

2026年4月予定表

日	月	火	水	木	金	土
3/29	30	31	4/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	5/1	2

シャワー室・サウナ・浴室・プール 終日休止

臨時休館日

プール 着温次第 営業



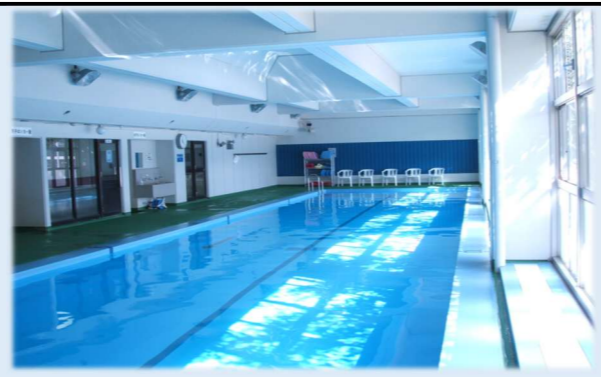
教室開講の為 9:00~10:45 プール休止

曜日別体育館レイアウト (ご利用できる種目を色分けで表示しています)

バドミントン (2面)	バドミントン (2面)	バドミントン (4面)	バドミントン (2面)	バドミントン (2面)	バドミントン (4面)	バドミントン (3面)
卓球 (4台)	卓球 (8台)	卓球 (8台)	卓球 (4台)	卓球 (4台)	卓球 (8台)	卓球 (4台)
バスケット (半面)	バスケット (半面)		バスケット (半面)	バスケット (半面)		バスケット (半面)
ソフトバレー (1面)			ソフトバレー (1面)	ソフトバレー (1面)		
※バレーはご利用できません		※バスケット・バレーはご利用できません		※夜区分から変更ソフトバレー → バドミントン		※バスケット・バレーはご利用できません
					※バレーはご利用できません	

温水プールで体力増進!

全長 : 25m 幅 : 5.0m 水温 : 29℃前後
 最浅 : 1m 最深 : 1.4m (傾斜になっています)



水泳キャップは必ず着用してください。
 バタフライ・飛び込み・クイックターンは禁止です。

一部利用施設休止のお知らせ

プール清掃および
 ボイラー点検のため、
 一部施設を**休止**
 いたします。
 予めご了承ください。

施設	4/26(日)			4/27(月)			4/28(火)		
	前	後	夜	前	後	夜	前	後	夜
体育館	○	○	○	臨時休館日			○	○	○
トレーニング室	○	○	○				○	○	○
ジョギングコース	○	○	○				○	○	○
シャワー室	×	×	×				○	○	○
サウナ・浴室	×	×	×				○	○	○
プール	×	×	×	着温次第営業					

春の運動と趣味の教室 受講生募集中!

残りわずか

教室名	曜日	日程	時間
創る楽しみ つまみ細工 (初級)	火曜日	4月7日~	13:30~15:30
楽しく姿勢を良くする教室	火曜日	4月7日~	13:45~15:00
ヨガで癒す心と身体	水曜日	4月1日~	13:30~14:45
心と身体を変えるピラティス	金曜日	4月3日~	13:00~14:15
イギリス人講師による『通じる英会話』	金曜日	4月3日~	13:00~14:15
疲労回復と至福の時	土曜日	4月4日~	10:30~11:45

途中入講もできます。カルチャースクールの情報はこちらから →



第21回 サンライフ秋田杯ラージボール卓球大会

日程 5月17日(日) 9:00~16:30(予定)

【定員】 60名 (19歳以上の卓球愛好者)

【会場】 サンライフ秋田 体育館

【参加料】 1,500円



- ★「窓口・電話」にて先着順に受付いたします。★代理人申込みは、本人を含め3人分までです。
- ★参加料は申込日から5日以内に納付してください。
- ★チーム構成は当日の抽選により決定します。(男女の比率調整をする場合があります。)

4月7日(火) 10:00~受付開始!

お申し込み・お問い合わせは『電話』・『窓口』にて ☎018-863-1391

施設の利用について

- 当館は駐車場を含めた敷地内全面禁煙です ●
- ご利用いただけるのは19歳以上の方に限ります ●

[利用の区分と時間]

利用区分	利用時間
午前の部	9:00~12:30 (受付終了 12:00)
午後の部	13:00~16:30 (受付終了 16:00)
夜間の部	17:30~21:00 (受付終了 20:30)

[利用料金]

体育利用券 1回券 <small>(1区分あたり、1人)</small> 310円	体育館・プール・トレーニング室・ジョギングコース <small>※4つの施設をご利用いただけます</small>	回数券 <small>(11枚綴)</small> 3,100円
スポーツサウナ券 1回券 <small>(1区分あたり、1人)</small> 650円	体育館・プール・トレーニング室・ジョギングコース サウナ・浴室 <small>※全ての施設をご利用いただけます</small>	回数券 <small>(11枚綴)</small> 6,500円

[利用券の購入方法]

1回券:券売機で購入していただきます。(主に利用する施設の利用券を選んで購入して下さい)

回数券:受付窓口にて販売しております。(11枚綴)

休館日	12月31日 ・ 1月1日
臨時休館日	全館清掃および保守点検のため 今月は、 4月27(月) を予定しております。 あらかじめ、ご了承ください。



サンライフ秋田 HP

カルチャースクール・

特別講座の情報は

こちらから 



秋田市八橋南一丁目8-7

TEL.863-1391 FAX.863-1531

