

アクアリラックス

水中での軽運動で心と身体を癒しましょう

※ 日程 ①4/5 ②4/12

③4/19 ④4/26

金曜日 9:15~10:30

※ 受講料 3,090円

(4回分、消費税込み)

※ 携行品 スイミングキャップ

水着 バスタオル

※ 講師 殿村 美和子

(日本スポーツ協会公認水泳指導員)

お申し込みは 3月16日(土) 10時から
窓口・電話で受付開始!

☎ 863-1391