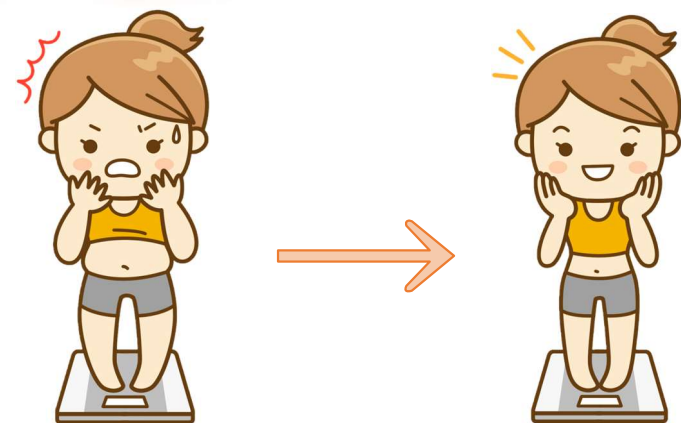


女性限定

# 気になるお腹を へこませ教室

ヨガやストレッチなどで気になる  
ポッコリお腹の悩みを解消しましょう！



【日程】 ①6/7 ②6/14 ③6/21 ④6/28

金曜日 18:30～19:45

【定員】 15名 (最小催行人数4名)

【受講料】 3,850円 (4回分、含消費税)

【携行品】 スポーツタオル、飲料水

【講師】 安田 恵海  
(FTP マットピラティスインストラクター)

受付開始日は5月18日(土)10時から受付窓口・電話にて

サンライフ秋田 ☎018-863-1391