

アクアフラックス



水中で体を動かす軽運動

日 程 6月7日、14日、21日、28日

金曜日 9:15~10:30

定 員 25名

受講料 3,090円 (4回分)

携行品 水着、水泳キャップ、バスタオル

講 師 殿村 美和子

(日本スポーツ協会公認 水泳指導員)

5月18日(土) 10時から

「窓口」「電話」で受付開始♪

サンライフ秋田・・・863-1391