

初心者水泳教室

【10月～11月】

バタ足ができる方が対象で、クロールに挑戦します

【日程】 10月 ① 2日 ② 9日 ③ 16日
11月 ④ 6日 ⑤ 13日 ⑥ 20日
金曜日 10:45～11:45



【受講料】 5,460円(消費税含) 【定員】 20名

【携行品】 水着・スイミングキャップ・ゴーグル
バスタオル・飲料水

【講師】 殿村 美和子(日本スポーツ協会公認 水泳指導員)

9月19日(土)10時より受付開始♪
お申し込み・お問い合わせは
サンライフ秋田 ☎018-863-1391