

アクアリラックス

8月

日 程 金曜日 9:15~10:30

①8/7 ②8/21 ③8/28

定 員 30名

受講料 2,700円(3回分)

携行品 水着、スイミングキャップ、バスタオル

講 師 殿村 美和子

(日本スポーツ協会公認 水泳指導員)



健康
維持

体力
増進

ストレス
解消

7月4日(土)10時より 受付開始

サンライフ秋田 ☎863-1391