

大人の水泳教室

自身のレベルアップや苦手克服を目的に、初心者を対象にした大人向けの教室です。個々の泳法に合わせた指導も可能で泳ぎの不安を解消します。

【日 程】

4月 ①12日 ②19日 ③26日

5月 ④10日 ⑤17日 ⑥24日

金曜日 10:45~11:45

【受講料】 5,730円(6回分・消費税含) 【定 員】 15名

【携行品】 水着・スイミングキャップ・ゴーグル
タオル・飲料水

【講 師】 殿村 美和子(日本スポーツ協会公認水泳指導員)

