



【日 程】木曜日 10:30~11:45

① 8/1 ②8/8 ③8/22 ④8/29

【定 員】25名 【受講料】3,880円(4回分)

【携行品】室内シューズ、タオル、飲料水

【講 師】石井 亜紀

(日本スポーツ協会公認 エアロビクス指導員)

7月6日(土)10時より受付開始♪

お申込み、お問い合わせは

サンライフ秋田 ☎ 863-1391

