

エンジョイ！ビニールバレーボール

【日程】 ① 6月25日 ② 7月16日

木曜日 10:30～12:00

① か ② のどちらか、または両日の申込も大歓迎です！

【受講料】 各 1,000 円 (税込)

【定員】 各 16 名 (最小催行 5 名)

【会場】 サンライフ秋田 体育館

【携行品】 運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲料水

柔らかくて軽いビニールボールを使います。
バレー初心者でも安心して気軽に楽しみながら一緒に汗をかいてストレス解消しましょう。



【講師】 小松 香奈子
(公財) 日本スポーツ協会公認
バレーボール指導員

6月6日(土) 10時より受付開始!

お申込み・問い合わせは サンライフ秋田まで ☎ 863-1391