

10/3（土） 10時受付開始

エンジョイ！ ビニールバレーボール

日程 10/29 木曜日 10:30～12:00

定員 16名

受講料 1,000円（1回分）

携行品 室内シューズ、タオル、飲料水

講師 小松 香奈子

（日本スポーツ協会公認バレーボール指導員）

柔らかくて
軽いボール
で安心

初心者も
お気軽に

汗をかいて
リフレッシュ

お申込み、お問い合わせは
サンライフ秋田
☎ 863-1391

動きやすい服装で
お越しください

