

2022年 9月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
8/28	8/29	8/30	8/31	9/1	2 教室開催の為 午前区分 プール休止	3
4	5	6	7	8	9 教室開催の為 午前区分 プール休止	10
11	12	13	14	15	16 教室開催の為 午前区分 プール休止	17
18	19 敬老の日	20	21	22	23 秋分の日	24
25	26 臨時休館日	27	28	29	30 教室開催の為 午前区分 プール休止	10/1

曜日別体育館のレイアウト

ご利用できる種目を色分けで表示しています

月曜日	バドミントン(2面) 卓球(8台) バスケット(半面) ※バレー利用不可	火曜日 金曜日	バドミントン(4面) 卓球(8台) ※バスケット バレー 利用不可
水曜日	バドミントン(2面) 卓球(4台) バスケット (午前半面、午後から1面) バレー (午前のみ)		
木曜日 日曜日	バドミントン(2面) 卓球(4台) バスケット(半面) バレー(1面)	土曜日	バドミントン(3面) 卓球(4台) バスケット(半面) ※バレー利用不可

サンライフの温水プールで 体力増進！

全長:25m 幅:5m 水温:30℃前後
最浅:1m 最深:1.4m (傾斜になっています)



水泳キャップは必ず着用してください
バタフライ・飛び込み・クイックターンは禁止です

プール利用休止のお知らせ

当施設のプールを大規模改修工事するため、
下記の期間、ご利用を休止させていただきます。

ご愛顧いただいている皆さまには、
ご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、
ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

なお、プール以外の施設については通常どおりご利用いただけます。

記

令和4年10月1日～令和5年3月末まで(予定)

※工事の進捗状況により休止期間が変更になる場合がございます。

9月の短期講座 9月3日(土)10時受付開始！

ハワイアンキルト® キルトの仕方® 教室

ハワイアンキルトの手法“キルトの仕方”を学びます。

【日 程】 9月15日(木)

9:30~12:00

【受講料】 500円

【材料費】 2,000円

【定 員】 15名

【携行品】 簡易裁縫道具、筆記用具

【講 師】 花岡 みち子他グループリベラ



お申し込み、お問い合わせは電話・窓口にて ☎018-863-1391

施設の利用について

- 当館は駐車場を含めた敷地内全面禁煙です●
- ご利用いただけるのは19歳以上の方に限ります●

利用区分	利用時間
午前の部	9:00～12:30 (受付終了 12:00)
午後の部	13:00～16:30 (受付終了 16:00)
夜間の部	17:30～21:00 (受付終了 20:30)

利用料金

体育利用券 (1区分あたり、1人) 210円	体育館・プール・トレーニング室・ジョギングコース ※4つの施設をご利用いただけます	回数券 (11枚綴り) 2,100円
スポーツサウナ券 (1区分あたり、1人) 550円	体育館・プール・トレーニング室・ジョギングコース サウナ・浴室 ※すべての施設をご利用いただけます	回数券 (11枚綴り) 5,500円

【利用券の購入方法】体育利用券:券売機で購入していただきます。

(主に利用する施設の利用券を選んで購入してください)

回数券:11枚綴り(受付窓口にて販売しております)

休館日	12月31日・1月1日
臨時休館日	全館清掃および保守点検のため 今月は、 9月26日(月) を予定しております。 あらかじめ、ご了承ください。

サンライフ秋田 9月のご案内

秋期 運動と趣味の教室 9月3日(土)10時より受付開始!

詳しくは秋期カルチャースクールチラシをチェック!



秋田市八橋南一丁目8-7
 TEL.863-1391 FAX.863-1531
 ウェブサイト [サンライフ秋田](#)

