

10月予定表

日	月	火	水	木	金	土
9/25	9/26 臨時休館日	9/27	9/28	9/29	9/30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10 体育の日	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24 臨時休館日	25	26	27	28	29
30	31	11/1	11/2	11/3	11/4	11/5

曜日体育館レイアウト

(ご利用できる種目を色分けで表示しています)

水曜日	バドミントン(2面) 卓球(4台) バスケット(午前半面、午後から1面) バレー1面(午前のみ)
木曜日	バドミントン(2面) 卓球(4台) バスケット(半面) バレー(1面)
日曜日	バドミントン(2面) 卓球(8台) バスケット(半面) ※バレーはご利用できません
月曜日	バドミントン(2面) 卓球(8台) バスケット(半面) ※バレーはご利用できません
火曜日	バドミントン(4面) 卓球(8台)
金曜日	※バスケット・バレーはご利用できません
土曜日	バドミントン(3面) 卓球(4台) バスケット(半面) ※バレーはご利用できません

令和4年10月1日(土)から令和5年3月下旬(予定)まで工事のため、休止いたします。

全長:25m 幅:5m 水温:30℃前後
最浅:1m 最深:1.4m (傾斜になっています)



サンライフの温水プールで
体力増進!

プール利用について (お知らせ)

令和4年10月1日(土)から
令和5年3月末(予定)まで
改修工事のため、休止いたします。
プール以外の施設につきましては
通常どおりご利用いただけます。

※工事の進捗状況により休止期間が変更になる場合がございます。

10月の短期講座

10月8日(土)10時受付開始!

マールアートで作る“実りの秋”

ビー玉とワイヤーで作るマールアートで“実りの秋”を作ります。

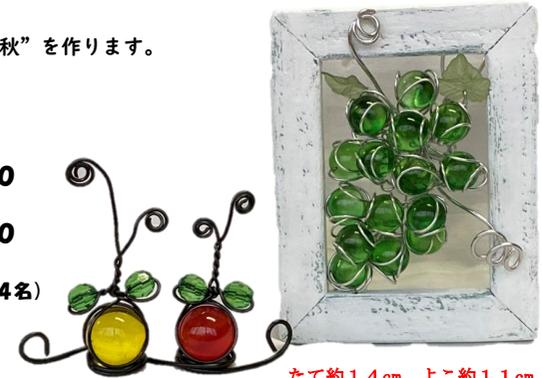
「日程」10月28日(金)

昼コース 13:30~15:30

夜コース 18:30~20:30

「定員」各コース15名(最少催行人数4名)

「受講料」2,500円(材料費込)



たて約14cm よこ約11cm

お申し込み、お問い合わせは「電話」「窓口」にて☎018-863-1391

施設の利用について

- 当館は駐車場を含めた敷地内全面禁煙です●
- ご利用いただけるのは19歳以上の方に限ります●

利用区分	利用時間
午前の部	9:00~12:30 (受付終了 12:00)
午後の部	13:00~16:30 (受付終了 16:00)
夜間の部	17:30~21:00 (受付終了 20:30)

利用料金

体育利用券 <small>(1区分あたり、1人)</small> 210円	体育館・プール・トレーニング室・ジョギングコース <small>※4つの施設をご利用いただけます。</small>	回数券 <small>(11枚綴り)</small> 2,100円
スポーツサウナ券 <small>(1区分あたり、1人)</small> 550円	体育館・プール・トレーニング室・ジョギングコース サウナ・浴室 <small>※すべての施設をご利用いただけます。</small>	回数券 <small>(11枚綴り)</small> 5,500円

【利用券の購入方法】 体育利用券：券売機で購入していただきます。
 (主に利用する施設の利用券を選んで購入してください。)
 回数券：11枚綴り(受付窓口にて販売しています。)

休館日
12月31日 ・ 1月1日

臨時休館日
全館清掃および保守点検のため
 今月は、**10月24日(月)**を予定しております。
 あらかじめ、ご了承ください。

サンライフ秋田 10月のご案内



秋田市八橋南一丁目8-7
 TEL.863-1391 FAX.863-1531

ウェブサイト [サンライフ秋田](#)



健康で、豊かな暮らしの発信地。